Kotiviesti

www.varkaudenseurakunta.fi 28.1.2021 Numero 1

Vuoden 2021 Yhteisvastuukeräyksen tuotolla autetaan taloudellisissa vaikeuksissa olevia ikäihmisiä Suomessa ja maailmalla. Keräys alkaa 7.2.2021.

▶ Sivu 3

Uusi kirkkoneuvosto

▶ s. 4

Tervetuloa ehtoolliselle!

▶ s. 8

Kaipaako kehosi rukousta?

▶ s. 9

Ota lehti talteen

Keskiaukeamalta löydät kaikki tilaisuudet ja tapahtumat maaliskuuhun saakka. Muutokset ovat mahdollisia. Noudatamme terveysviranomaisten ja aluehallintoviraston koronaohjeita.

Kotiviesti

Tiina Häkkisen kolumni.....5
Liikunta tietovisa 8
Kertun puikot heiluvat 8
Uudet työntekijät 10-11
Sururyhmät alkavat.....11

Pääkirjoitus

Meinootko ottoo?

Otsikon sanoin kysyi tuttu varkautelainen minun mielipidettäni koronarokotteeseen. Marketin nurkalla käytiin hänen kanssaan keskustelua Varkauden koronatilanteesta ja aprikoitiin aikataulua tilanteen normalisoitumiselle. Tultiin siihen johtopäätökseen, että saattaa vielä tämä alkanutkin vuosi 2021 olla aika lailla rajoitusten, turvavälien ja maskien käytön sävyttämä. Urheiluterminä tuttua turnauskestävyyttä meiltä varmasti vielä tänä vuonna tarvitaan.

Tilanteen pitkittyessä monilla on ymmärrettävästi huoli toimeentulosta tai omasta ja läheisten mahdollisesta vakavasta sairastumisesta. Helpommin tarttuva koronan virusmuoto vaatinee valitettavasti entistä tiukempia rajoituksia. Tulevaisuus saattaa olla epävarmuuden ja huolten sävyttämä.

Valona koronatunnelin päässä on onneksi nopeasti edennyt rokotekehitys. Nopeammin, kuin osattiin edes toivoa, on saatu tutkimusten mukaan toimivia koronarokotteita ja rokotukset täällä Varkaudessakin on jo aloitettu.

Omalla kohdallani huolta on aiheuttanut eri suunnista noussut rokotevastaisuus. Koronarokotetta on vastustettu monin eri argumentein. Tuskinpa kukaan meistä uskoo rokotteen mukanaan tuoman 5g-seurantasirun mahdollisuuteen, mutta Raamatun sanaan vetoaminen saattaakin jo ”kolahtaa”. Koronarokotteen näkeminen jonkinlaisena Ilmestyskirjan ennustamana lopunajan lääkemyrkkynä on kuitenkin erittäin vastuutonta ja myös epäkristillistä puhetta, koska Raamatusta nouseva lähimmäisenrakkaus velvoittaa meitä ajattelemaan epäitsekkäästi ja huomioimaan lähimmäisemme. Olisi suorastaan vastuutonta, jos emme piittaisi lähimmäistemme turvallisuudesta ja kieltäytyisimme rokotteista erinäisiin salaliittoteorioihin vedoten.

Kristittyinä ja lähimmäisinä meidän tulee sitoutua huolehtimaan kanssaihmistemme hyvinvoinnista. Tuo ihmisistä huolehtiminen vaatii meiltä vielä tovin turvavälejä, kasvomaskien käyttöä ja nykytutkimuksen mukaan myös rokotteen ottamista.

Äskettäin vakavaan sairauteen menehtynyt Pave Maijanen sanoo laulussaan Pidä huolta kauniisti:

Pidä huolta itsestäs / Ja niistä jotka kärsii / Anna almu sille / Joka elääkseen sen tarvii / Muista siellä rakentaa / Missä koti maahan sortuu / Koeta niitä rohkaista / Jotka päätöksissään horjuu / Sillä jokainen / Joka apua saa / Sitä joskus tajuu myös antaa / Tajuu myös antaa

p.s. vastaukseni otsikon kysymykseen on: ”Kyllä meinoon ottoo kunhan minun vuoro tulloo”.
Siunattua sydäntalvea toivottaen

Jarkko Piippo
kirkkoherra

Suomen ensimmäinen

Varkauden seurakunta on Suomen ensimmäinen Ekokompassi-sertifikaatin saatun seurakunta. Ekokompassin avulla seuramme esimerkiksi energiankulutusta ja ylläpidämme ympäristösuunnitelmaamme. Tutustu Ekokompassin kriteereihin osoitteessa: ekokompassi.fi/ymparistojarjestelma/10-kriteeria/

Reilu kauppa

Liikunta tietovisan (s. 8) oikeat vastaukset

1B: Liikkuminen pienentää vaaraa sairastua sydänsairauksiin.
2B: Jos et pidä lepopäivää liikunnasta, kuntosi kehittyminen saattaa hidastua.
3A: Hyvä istumisasento on sellainen, jossa selkäsi on suorana.
4A: Runsaan ruudun ääressä istumisen johdosta saatat lihoa.
5B: Fyysinen kunto jaetaan seuraaviin kuntokykyihin: nopeus, notkeus, voima, kestävyys.
6C: Lämmittelyssä ennen liikuntaa tasoittusta on tärkeää tehdä monipuolisia, tulevaan liikuntasuoritukseen liittyviä liikkeitä.
7C: Rasitusvammoja voi aiheuttaa mm. liian nopea harjoittelun lisääminen.
8A: Liikuntavamman ensiapuohje kolme K:ta tarkoittavat: kompressio, kohoasento, kylmähoito.
9C: Jos liikun sosiaalisten mukaisesti, mielen ja kehon voivat paremmin sekä nukun paremmin.

Siellä missä sinäkin!

Seuraa meitä:

varkaudenseurakunta
Varkauden seurakunnan kasvatustyö (ryhmä)

varkaudenseurakunta
varkaudennuorissrk
viestivarpunen

varkausnuorisrk

YouTube
Varkauden ev.lut. seurakunta

Sana

Paavalin 1. kirje korinttirilaisille luku 13 jakeet 2-3, 8-10

Vaikka minulla olisi profetoimisen lahja, vaikka tuntisin kaikki salaisuudet ja kaiken tiedon ja vaikka minulla olisi kaikki usko, niin että voisin siirtää vuoria, mutta minulta puuttuisi rakkaus, en olisi mitään. Vaikka jakaisin kaiken omaisuuteni nälkää näkeville ja vaikka antaisin polttaa itseni tulessa mutta minulta puuttuisi rakkaus, en sillä mitään voittaisi.

Rakkaus ei koskaan katoa. Mutta profetoiminen vaikenee, kielillä puhuminen lakkaa, tieto käy turhaksi. Tietämisemme on näet vajavaista ja profetoimisemme on vajavaista, mutta kun täydellinen tulee, vajavainen katoaa.

Yhteisvastuu

Tiia Klemettilä

Pia Hosio ja Ellen Väntti kannustavat varkautelaisia lahjoittamaan MobilePayllä (15727) tai osoitteessa yhteisvastuu.fi/varkaus

Vanhuusköyhyys ei ole tavatonta

Tiia Klemettilä, Yhteisvastuu / Kirkkopalvelut Oy

Olen iloinen tämän vuoden keräyskohteesta. Tarvitaan ikäihmisten puolten pitämistä ja ohjausta, sanoo diakoniatyöntekijä **Pia Hosio**.

Tänä vuonna Yhteisvastuukeräyksellä kerätään varoja taloudellisissa vaikeuksissa olevien ikäihmisten auttamiseen. Köyhyys aiheuttaa helposti terveydellisiä ongelmia, sosiaalista eristäytymistä, yksinäisyyttä ja digisyrjäytymistä. 40 prosenttia eläkeläisistä saa eläkettä alle 1250 euroa kuukaudessa. Vähävaraiset vanhukset ovat myös suurin yksittäinen seurakuntien ruokaavun asiakasryhmä.

– Eläkeiän köyhyyden merkittäviä tekijöitä voivat olla työelämän ulkopuolelle jääminen, kotiäitiys, työkyvyttömyys, pitkäaikaistyöttömyys, pienipalkkaisuus, sairaudet tai näiden kaikkien yhdistelmä. Listalle kuuluvat myös kallis asuminen, peritty huono-osaisuus, mielenterveyden ongelmat sekä monet yllättävät tekijät, sanotaan Yhteisvastuu-tiedotteessa.

Viidesosa keräystuotoista ohjataan paikallisseurakuntien kautta paikallisille ikäihmisille. Varkauden seurakunta etsii kaikkein vähävaraisimpia vanhuksia yhteistyössä Varkauden kaupungin sosiaalihuollon ja kotihoidon sekä edunvalvonnan kanssa, kuten tähänkin asti.

Keräystuotto käytetään tarpeiden mukaan lääkkeisiin, ruokaan, jalkahoitoihin, vaatteisiin, kenkiin ja niin edelleen. Diakoniatyöntekijä **Ellen Väntti** kertoo huomanneensa viime jouluna avuntarvitsijoiden määrän lisääntyneen, kun edunvalvonnan kautta tuli aiempaa enemmän avunpyyntöjä.

– Hyvin pienituloisilla vanhuksilla ei jää käyttövaroja ostaa esimerkiksi uusia vaatteita, vaikka nykyiset olisivatkin huonossa kunnossa. Moni ikäihminen myös nipistää menojaan ruoasta ja lääkkeistä oman terveytensä kustannuksella. Se ei ole oikein.

Edunvalvonta on hyvä ratkaisu muistisairaalle tai sellaiselle, joka ei hahmota taloudellista tilannettaan. Edunvalvontaa kevyempiäkin vaihtoehtoja on olemassa. Niistä saa tietoa digi- ja väestörekisterikeskuksesta (dvv.fi/holhous).

Kymmenen prosenttia vuoden 2021 yhteisvastuutuotosta käytetään ikäihmisten tarpeiden perusteella suunniteltuihin, maksuttomiin digitaalisten taitojen kursseihin, jotka tullaan toteuttamaan yhteistyössä kansanopistojen kanssa.

Diakoniatyöntekijät pitävät digitaitojen opettelemista tarpeellisena, joskin muistuttavat, että ensin tarvitaan omia tarpeita vastaava digilaite. Ja siihen tarvitaan rahaa.

Joskus syy vanhuksen talousahdinkoon löytyy hakemattomista tuista ja etuuksista.

– Taloudellisessa auttamisessa lähdetään aina liikkeelle siitä, että haetaan ne tuet, jotka ihmiselle kuuluvat, Pia ja Ellen kertovat.

Vanhukset eivät välttämättä osaa tai pysty täyttämään verkossa olevia hakulomakkeita. Kelan toimistolle on onneksi vielä mahdollista varata käyntiaika. Toimeentulotuen hakemiseen voi liittyä häpeäkin. Pia ja Ellen vakuuttavat, että hävetä ei tarvitse.

– Sinä et ole sama asia, kuin raha-asiasi. Sinä olet arvokas ihminen, vaikka raha-asiasi olisivat nyt huonosti. Niiden hoitamiseen on saatavissa apua sosiaalitoimesta ja seurakunnasta.

Yhteisvastuu tapahtumat:

- Lauantaina 10.4. klo 10 -12 Yhteisvastuu-tori, Kuoppakankaan srk-keskus.
- Myynnissä Arabian ja Iittalan astioita ja viherkasvien pistokkaita sekä kahvio.
- Lisätietoja lähempänä tapahtumaa. Torin koko tuotto menee Yhteisvastuukeräykselle.
- Lisätiedot Pia H. p. 040 5727810 tai pia.hosio@evl.fi

Diakoniatyö

Kiitokset lahjoittaneille

Varkauden seurakunnan diakoniatyö käytti viime vuonna lähes 17 000 euroa jouluavustuksiin. Avustukset jaettiin lahjakortteina ja osto-osoituksina sekä jouluruokakasseina. Joulun aikaan autettiin taloudellisesti yhteensä yli 400 ruokakuntaa.

Varkauden seurakunta kiittää lukuisia yksityishenkilöitä sekä paikallisia yhdistyksiä ja yrityksiä lahjoituksista. Lahjoitusvarat menevät lyhentämättömänä taloudellisissa vaikeuksissa olevien varkautelaisten hyväksi. Kiitos **LC Varkaus Koskenniemi**, **Varkauden aluelämpö**, **JT-Export Oy**, **LC Varkaus Justiinat**, **Laivalinnan kilta ry**, **Varkauden teollisuusliito ry** sekä lukuisat yksityishenkilöt.

Elintarvikejakelu on tauolla toistaiseksi

Itä-Suomen aluehallintovirasto on kieltänyt kaikki yli 20 henkilön sisä- ja ulkoilmatilaisuudet 22.2.2021 saakka. Seurakunnan elintarvikejakelussa on käynyt 50-80 henkilöä. Joukossa on paljon riskiryhmään kuuluvia, myös ikäihmisiä.

– Tilanne on valitettava, sanoo johtava diakoniatyön viranhaltija **Riitta Sulkko**. Toivomme, että pääsemme aloittamaan toiminnan jälleen maaliskuussa.

Jos rahat eivät riitä ruokaan, Sulkko kehottaa ihmisiä ottamaan yhteyttä ensisijaisesti sosiaalitoimeen ja sitten diakoniatyöntekijöihin.

Elintarvikejakelu on toteutettu yhteistyössä Varkauden ViaDian kanssa. ViaDia on hoitanut ylijäämäruoan keräilyn kaupoista, evankelisluterilainen seurakunta jakelun. Hävikkiä syntyy koronasta huolimatta. Tauon aikana seurakunta pystyy pakastamaan pienen määrän elintarvikkeita ja niitä voi kysyä diakoniatyöntekijöiltä tai diakoniatoimistosta.

Elintarvikejakelu pyritään aloittamaan 1.3.2021 alkaen.

Kirkon kirjat

Kuolleet:
Anna Kaarina Suhonen 97 v, Aini Ester Dyhr 94 v, Eino Hermanni Hyvärinen 90 v, Elvi Johanna Kauhanen 90 v, Maire Irene Ollikainen 90 v, Uuno Albin Glumerus 89 v, Vilho Valdemar Immonen 87 vuoden ikäisenä, Elvi Marjatta Pesonen 87 v, Hilkka Talvikki Savolainen 87 v, Paavo Jalmari Leppälä 86 v, Irja Kaarina Autio 85 v, Veikko Antero Kinnunen 85 v, Oiva Ensio Markkanen 85 v, Aimo Kalevi Tolvanen 82 v, Maire Marjatta Tuomainen 79 v, Matti Viljami Ahonen 78 v, Auvo Ilmari Mustonen 77 v, Matti Juhani Kuronen 75 v, Seppo Ilmari Parviainen 72 v, Eila Kaarina Kinnunen 71 v, Pauli Ensio Taavitsainen 71 v, Matti Juhani Iso-Kulmala 68 v, Risto Ilmari Suomalainen 68 v, Ari Veli Ensio Ruippo 63 v, Pirjo Anneli Mustonen 62 v, Jukka Sakari Tiihonen 60 v, Jukka Pekka Haaranen 41 v, Elisa Anneli Koistinen 33 v, Rasmus Valo Antero Suutarinen 20 v.

Vuoden 2020 John Vikström -liikuttaja palkinto myönnettiin Aira Samulinille

Vuoden 2020 John Vikström -liikuttaja-palkinto on myönnetty Aira Samulinille. Palkinto luovutettiin tiistaina 19.1. Yle TV1:n suorassa Puoli seitsemän -ohjelman lähetyksessä. Palkinto on hopeinen Soihtu-pokaali, jonka Aira Samulinille luovuttivat Kirkon liikunta- ja urheiluneuvottelukunnan puheenjohtaja, Paavalin seurakunnan kirkkoherra Kari Kanala sekä kirkon liikunta- ja urheilutyöstä vastaava Mikko Mäkelä.

- Tunnen vilpitöntä iloa saadessani tämän palkinnon. Olen iloisesti yllättynyt. Tanssi on saanut aikanaan paljon kritiikkiä, mutta nyt, kun se kirkon taholta huomioidaan, tuntuu erityisen hyvältä, Aira Samulin iloitsee.

- Tanssissa liike ja musiikki yhdistyy. Meidät on luotu liikkumaan ja tanssi kuuluu luontaisesti kaikelle kansalle. Tanssi on parasta aivolääkettä, joka sopii kaikenikäisille, kokoisille, mielenterveysongelmaisille, muistisairaille, jokaiselle, Samulin painottaa.

Palkinnon perusteluissa todetaan, että Aira Samulin on koko elämänsä ajan edistänyt liikunnallista elämäntapaa, kehopositiivisuutta (jokainen ihminen on tanssiessaan kaunis) ja ajanut nuorten liikunnallisia mahdollisuuksia erityisesti tanssin keinoin. Hän on kehittänyt ikäihmisille sopivia tansseja, joita on käytetty seurakunnissa ympäri Suomen.

Aira Samulin on toiminut Liikkuva seurakunta -liikuntakummina ja vahvistanut omalla toiminnallaan kristillistä ihmiskäsitystä: meidät on luotu liikkumaan. Samulin on toiminut elämän ilon ja liikunnan lähettiläänä.

Kirkkohallitus on perustanut Kirkon John Vikström -liikuttajapalkinnon vuonna 2014. Kirkkohallitus myöntää palkinnon Kirkon liikunta- ja urheiluneuvottelukunnan esityksestä. Palkinto voidaan myöntää henkilölle tai yhteisölle.

Päätöksenteko

Luottamushenkilöt aloittivat uuden toimintakauden

Tiia Klemettilä

Kirkkoneuvon jäsenet Pia Hedman (vas.), Pirjo Hynninen, Sinikka Pulkkinen, Jarkko Piippo, Pauli Jumppainen (kesk.), Jorma Aro, Pauli Paatsola, Marita Rundelin, Ismo Kivi ja Eija Pöllänen (takana oik.). Kuvasta puuttuu Kaisa Mäntymaa.

Kirkkovaltuusto valitsi vuoden ensimmäisessä kokouksessaan tiistaina 26.1. klo 18 kirkkovaltuuston puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan, kirkkoneuvoston varapuheenjohtajan, jäsenet ja varajäsenet sekä johtokuntien jäsenet ja varajäsenet toimintakaudelle 2021–2022.

Kirkkovaltuuston puheenjohtajaksi valittiin Heikki Alanen ja varapuheenjohtajaksi Pia Hedman. Kaikki valinnat olivat yksimielisiä. Johtokunnat valitsevat ensimmäisessä kokouksessaan keskuudestaan varapuheenjohtajat. Kirkkoneuvosto asettaa ensimmäisessä kokouksessaan viestintätoimikunnan puheenjohtajan, jäsenet ja varajäsenet.

Kirkkoneuvosto

Varapuheenjohtaja Ismo Kivi (Vesa Hahtala)
Jäsenet (suluissa varajäsenet):
Jorma Aro (Jaakko Ikonen)
Pia Hedman (Nina Voutilainen)
Pirjo Hynninen (Eija Putkonen)
Pauli Jumppainen (Heikki Alanen)
Kaisa Mäntymaa (Kari Tyrväinen)
Pauli Paatsola (Erkki Siljanen)
Sinikka Pulkkinen (Olavi Martikainen)
Eija Pöllänen (Eila Raatikainen)
Marita Rundelin (Riitta-Leena Heinonen)

Kirkkoneuvoston puheenjohtajana toimii kirkkoherra ja sihteerinä hallintojohtaja. Läsnä- ja puheolo-oikeus on kirkkovaltuuston puheenjohtajalla ja varapuheenjohtajalla sekä Kangaslammin kappalaisella. Sen toimintakausi on kaksivuotinen.

Kirkkoneuvosto johtaa seurakunnan toimintaa, valmistelee asiat kirkkovaltuustolle ja panee päätökset täytäntöön. Kirkkoneuvosto vastaa seurakunnan yleisestä hallinnosta ja on seurakunnan taloudenhoitaja. Neuvosto valitsee myös suurimman osan seurakunnan viranhaltijoista.

Hautainhoitorahaston johtokunta

Puheenjohtaja Jorma Aro (Pauli Sallinen)
Olavi Martikainen (Pentti Martikainen)
Eija Pöllänen (Johanna Lamberg)
Raimo Pöysti (Keijo Hyttinen)
Markko Rothsrtöm (Esa Tuovinen)
Saila Tuovinen (Anita Rikalainen)
Nina Voutilainen (Soili Tonteri)

Hautainhoitorahaston sihteerinä toimii seurakuntapuutarhuri. Asioiden esittelijänä toimii hallintojohtaja.Läsnäolo- ja puheoikeus on erikseen valitulla kirkkoneuvoston edustajalla sekä kirkkoneuvoston puheenjohtajalla.

Seurakunnalla on korvauksesta hoitoon otettujen hautojen hoitoa varten hautainhoitorahasto, joka vastaa rahaston hoidosta ja hautojen hoidon järjestämisestä.

Kasvatustyön johtokunta

Puheenjohtaja Pauli Jumppainen (Heikki Alanen)
Pirjo Kolehmainen (Leena Väänttinen)
Kaisa Mäntymaa (Jonna Ahlfors-Boman)
Minna Pöllänen (Nina Voutilainen)
Eila Raatikainen (Eija Pöllänen)
Jorma Salonen (Jaakko Ikonen)
Erkki Siljanen (Raimo Pöysti)

Kasvatustyön johtokunnan sihteerinä toimii kasvatustyön toimistosihteeri. Asioiden esittelijänä toimii johtava kasvatustyön viranhaltija. Läsnäolo- ja puheoikeus on erikseen valitulla kirkkoneuvoston edustajalla sekä kirkkoherralla.

Kasvatustyön johtokunta käsittelee lapsityöhön, nuorisotyöhön ja lähetystyöhön liittyviä asioita.

Seurakuntapalvelun johtokunta

Puheenjohtaja Johanna Lamberg (Eila Raatikainen)
Vesa Hahtala (Pauli Paatsola)
Anna-Maija Ihalainen (Irja Pursiainen)
Ahti Immonen (Jorma Aro)
Pauli Ketola (Hannu Juvonen)
Eija Putkonen (Tiina Häkkinen)

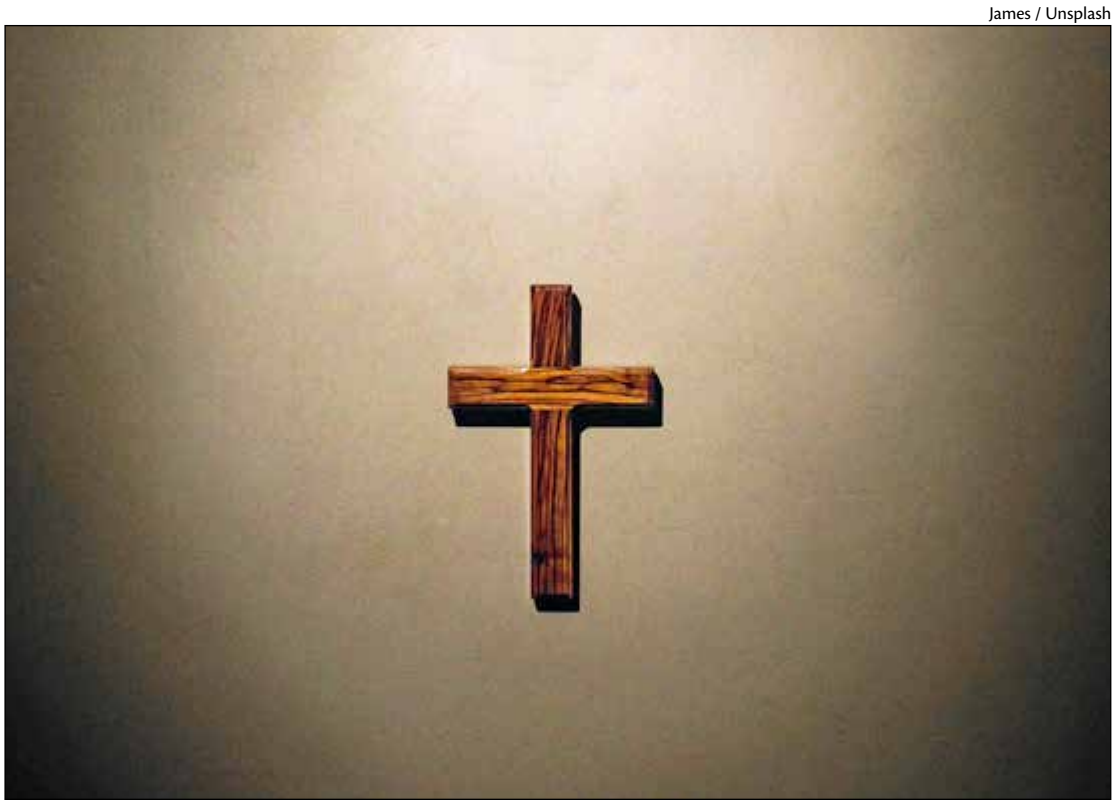
Seurakuntapalvelun johtokunnan sihteerinä toimii diakoniatyön toimistosihteeri. Asioiden esittelijänä toimii johtava diakoniatyön viranhaltija. Läsnäolo- ja puheoikeus on erikseen valitulla kirkkoneuvoston edustajalla sekä kirkkoherralla.

Seurakuntapalvelun johtokunta käsittelee diakoniatyöhön, perheneuvontaan, sairaalasielunhoitoon, evankelioimistyöhön, musiikkityöhön sekä aikuis- ja yhteiskunnalliseen työhön liittyviä asioita.

Kirkon kirjat

Kastetut:
Adessa Helmi Sofia Hedman, Niilo Alex Kaspian Huupponen (Jyväskylän srk), Selma Siiri Inari Ikonen, Jere Miikka Anttoni Karvonen, Leevi Toivo Antero Korhonen, Saaga Elviira Korhonen, Joonas Viljami Kräkin (Kajaanin srk), Vilja Elsa Aleksandra Markkanen (Joroisten srk), Eljas Leon August Niittylampi, Olivia Ada Maria Pekkarinen (Tikkurilan srk), Levi Niilo Valentin Santamäki, Kaarlo Juhani Vauhkonen, Ada Meia Vivian Väisänen.

James / Unsplash



Hiljaisuuden iltapäiviin kaikki ovat tervetulleita kohtaamaan Jumalaa, etsimään vastauksia, vahvistumaan ja lepäämään yhteisessä hiljaisuudessa.

Liikkuva seurakunta

Voimaa hiljaisuudesta

Karoliina Mustonen

Seurakunnassamme on jo useiden vuosien ajan järjestetty viikonlopun mittaisia hiljaisuuden retriittejä, joissa hiljaisuus ja rukous ovat johdattaneet osallistujia Jumalan eteen. Helmikuun viimeisenä sunnuntaina alkaa kuukausittainen kolmen kerran sarja hiljaisuuden iltapäiviä Varkauden Pääkirkossa.

Hiljaisuuden iltapäivissä voi kokea hitusen retriitin tunnelmaa kolmen tunnin aikana. Iltapäivät alkavat hartaudella ja hiljaisuuteen laskeutumisella. Tarjolla on pientä purtavaa ja kirkossa sekä seurakuntasaleissa saa liikuskella oman mielensä mukaan. Jokaiselle sunnuntaille on varattuna myös erityinen hiljaisuuteen ja rukoukseen liittyvä yhteinen tekeminen. Iltapäivät päättyvät hiljaisuudesta palaamiseen ja yhteiseen kahviin.

Helmikuussa hiljaisuuden päivässä ovat mukana pappi Karoliina Mustonen ja kanttori Riikka Tuura. Silloin luvassa on kristillistä hiljaisuuden joogaa. Hiljaisuuden jooga on sairaalapappi, joogaopettaja Heli Harjunpään kehittämä kristillisen joogan muoto, jossa yhdistyvät lempeä kehollinen harjoitus, mielen rauhoittuminen ja hengellisyys. Kristillinen jooga lähtee liikkeelle vahvasti rukouksesta. Raamatunkohdat kuljettavat joogaajan mieltä pitkin harjoitusta. Loppurentoutuksessa kudotaan yhteen kehon kokemus, mielen tyyneys ja Jumalan sana.

– Tule rohkeasti kokeilemaan, Karoliina kannustaa.

Maaliskuussa pappi Laura Tanskasen ja kanttori Mari Marjokorven teemana on musiikki. Suunnitelmia musiikin suhteen on jo tehty.

– Musiikki hoitaa, luo yhteyttä ja auttaa hiljentymään. Saamme siitä voimaa elämäämme. Voimme kuunnella musiikkia tai musisoida itse. Hiljaisuuden iltapäivässä voi osallistua myös laulamalla muun muassa Taizerukouslauluja, Mari kertoo.

Huhtikuussa papit Laura Tanskanen ja Niina Pehkonen opastavat syventymään Raamattuun Bible journalingin avulla.

– Bible journaling on Raamatun sanan äärelle pysähtymistä kuvataiteen keinon. Raamatun tekstin äärellä viivytään ja sitä tehdään näkyväksi värein ja koristeluin, Bible journalingia harrastava Laura selventää.

Jokaiseen hiljaisuuden päivään ilmoittaudutaan erikseen tulen. mukaan@evl.fi tai toimistosihteeri Minna Riihimäki-Sutiselle p. 0400 996 340. Voit ilmoittautua yhteen tai useampaan kertaan omien mieltymystesi mukaan. Jokaiselle kerralle mukaan mahtuu 12 osallistujaa. Tervetuloa etsimään kanssamme voimaa hiljaisuudesta ja rukouksesta.

- Sunnuntaisin klo 12–15 pääkirkossa
- 28.2. Hiljaisuuden jooga
- 21.3. Musiikki
- 11.4. Bible journaling

- Lisäksi 11.4. Nuorten aikuisten hiljaisuuden ilta klo 18-20 pääkirkossa. Mukana kasvatustyön johtava viranhaltija Tiina Taavitsainen ja kanttori Mari Marjokorpi.

Kolumni

… Että me olisimme yhtä?

Kristittyjen ykseyden rukousviikko muistuttaa minua maailmanlaajuisen Kristuksen kirkon yhteydestä, joka ei rakennu meistä itsestämme käsin. Tuo yhteys ei rakennu sen varaan millaiseen raamattunäkemykseen tai kristilliseen herätysliikkeeseen kiinnityn. Tuon ykseyden keskiössä eivät ole oppikysymykset, eikä se olenko konservatiivi vai liberaali: uskon mitta ei ole totuuskäsityksissä vaan se on yksin Kristuksessa. Se, mikä meitä yhdistää on tärkeämpää kuin se, mikä meitä erottaa.

Usko eletään todeksi suhteessa toiseen ihmiseen. Kristillinen etiikka asettaa meidät peileiksi toisillemme kohdatessamme toisiamme yhteisen elämän keskellä. Elämä on elettävä tässä maailmassa ja ajassa, näiden ihmisten kanssa, jotka elävät ja hengittävät samaa ilmaa kanssamme. Tässä maailmassa kaipaan luottamuksen ja sovinnon ilmapiiriä, jossa toisen pyhää ei turmella eikä toisen erilaisuutta tuomita. Yhdessä olemme Hänen kuvansa, Hänen tuoksunsa, Hänen viestinsä ja evankeliuminsa.

Tämän kaipuuni keskellä ahdistun oikean uskovaisuuden vaatimuksista. Kristilliset ääritulkinnat pelottavat minua. Tiukan ajattelun rajojen vetäminen on ulkopuolelle sulkemista. Se on piikkilanka-aitojen rakentamista. Ne aidat haavoittavat heikompia. Kavahdan niitä yhden totuuden esittäjiä, jotka omistavat oikean ajattelutavan ja toimivat taivaanportin vartijoina.

Puhun ja kirjoitan mielelläni tulevaisuuteen suuntaavasta toisin ajattelemisen taidosta. Siihen minä haluan sitoutua. Tarvitsemme toisin ajattelemista ja moninaisuuden ymmärtämistä: Tarvitsemme moniäänistä kirkkoa. Entä jos ehdottoman yksimielisyyden sijasta erilaiset tulkinnat ja monimuotoinen hengellisyys nähtäisiin rikkautena ja moniäänisyys osana kirkon olemusta? Entä jos oppikiistojen sijasta rukoilisimme yhdessä ja toimisimme kohtuuden, oikeudenmukaisuuden, yhdenvertaisuuden ja suvaitsevaisuuden hengessä? Vahvistaisimmeko sillä toivon ja tulevaisuuden näköaloja tässä ajassa, kirkossa ja yhteiskunnassa?

Tiina Häkkinen
Kirjoittaja on Diakonia-ammattikorkeakoulun lehtori ja viestintätoimikunnan jäsen.

Säännöllinen toiminta, tapahtumat ja tilaisuudet 28.1.–24.3.2021

JUMALANPALVELUKSET JA HARTAUDET

Facebookissa (FB) 22.2. saakka - facebook.com/varkaudenseurakunta
su 31.1.
klo 10 Sanajumalanpalvelus, suora lähetys (FB). Mustonen, Päivärinta, Marjokorpi.
su 7.2.
klo 10 Sanajumalanpalvelus, yhteisvastuukeräyksen aloitus. Huotari, Pehkonen, Päivärinta, Tanskanen, Majuri.
su 14.2.
klo 10 Perhekirkko. Mustonen, Pehkonen, Tanskanen, Leinonen.
ke 17.2.
klo 18 Tuhkakeskiviikon iltakirkko. Pehkonen, Taavitsainen, Marjokorpi.
su 21.2.
klo 10 Sanajumalanpalvelus. Piippo, Päivärinta, Tanskanen, Marjokorpi.
su 28.2.
klo 10 Messu pääkirkko, suora lähetys (FB). Mustonen, Päivärinta, Majuri.
klo 12 Messu Kangaslammin kirkko. Huotari, Majuri.
to 4.3.
klo 12 Arkiehtoollinen pääkirkossa. Pehkonen, Leinonen.
su 7.3.
klo 10 Messu pääkirkko. Tanskanen, Marjokorpi.
klo 12 Sanajumalanpalvelus Kangaslammin kirkko. Huotari, Marjokorpi.
klo 14 Messu Kuoppakankaan srk-keskus. Päivärinta, Marjokorpi.
su 14.3.
klo 10 Messu pääkirkko, Gideonien kirkkopyhä. Pehkonen, Majuri.
klo 12 Messu Kangaslammin kirkko, Gideonien kirkkopyhä. Huotari, Majuri.
klo 14 Hiihtokirkko Honkapirtillä. Mustonen, Leinonen.
su 21.3.
klo 10 Messu pääkirkko. Tanskanen, Leinonen.
klo 12 Sanajumalanpalvelus Kangaslammin kirkko. Päivärinta, Leinonen.
klo 18 Ankkurimessu ”Maria” Kuoppakankaan srk-keskus. Pehkonen, Mäiseli, Marjokorpi, nuoria soittajia ja laulajia.

EHTOOLLIS-HARTAUDET ENNAKKOON ILMOITTAUTUNEILLE

Katso sivu 8.

SEURAKUNNAN TILAT

Pääkirkko, pääkirkon srk-Sali, Hannun Sali - Savontie 1-3.
Kangaslammin kirkko – Asematie 1.
Kuoppakankaan srk-keskus – Kuoppakankaankatu 11.
Könönpellon srk-keskus – Atolantie 1.
Luttilan srk-talo, Luttilan kappeli – Voimatie 3.
Haukankujan kerhotila – Haukankuja 1.
Harjurannan kerhotila – Kentänpäänkuja 3.
Puurtilan srk-koti – Murhilahdentie 94.

PAPIT

Jarkko Piippo, p. 0400 377 066.
Niina Pehkonen,
p. 0400 132 980.
Risto Huotari, p. 040 617 2873.
Arja Päivärinta, p. 040 572 7820.
Karoliina Mustonen,
p. 040 572 7850.
Laura Tanskanen, p. 040 572 7900.

DIAKONIA

Toimistosihteeri Reijo Leppänen, p. 040 701 6630.
Johtava diakoniaviranhaltija Riitta Sulkko, p. 040 541 13 99
Diakoniatyöntekijät:
Pia Hosio, p. 040 572 7810.
Heli Kylmänen, p. 040 573 6050.
Ellen Väntti, p. 040 523 7960.
Pia Paananen, p. 040 526 7623

Ikäihmisten kerhot

Harjurannan kerho
16.2.,16.3.,13.4. parittoman viikon tiistai klo 13.30-15 Harjurannan kerhotila. Kerhonohjaaja Anne Ikonen, p. 040 537 3000.
Hongistonkadun palveluasumisen kerho alkaen 2.2. parittoman viikon tiistaisin klo 13 -14.30. Kerhonohjaaja Pirkko Kuvaja p. 040 733 2900.
Kuoppakankaan kerho 3.2. alkaen parittoman viikon keskiviikkoisin klo 13-14.30.Kuoppakankaan seurakuntakeskus. Kerhon ohjaajat Raili Heiskanen ja Juhani Kettunen.
Raili, p. 040 585 3417.
Kyllikinkadun korttelikerho maanantaisin 8.2. / 8.3. / 19.4. / 17.5./ klo 13-14.30. Kyllikinkatu 6 kerhotila. Kerhonohjaajat Irma Pessi ja Irene Happonen. Lisätiedot p. 040 523 7960.
Könönpellon kerho keskiviikkoisin 3.2./ 17.2. / 3.3. / 17.3. / 14.4. / 28.4. / 12.5. klo 13-14.30. Könönpellon srk-sali. Lisätiedot Ellen, p. 040 523 7960 tai Pia p. 040-5727810.
Luttilan ystäväkerho 3.2. alkaen parittoman viikon keskiviikkoisin klo 13 -14.30. Luttilan srk-talo. Kerhonohjaaja Maarit Ristikangas, p. 040 741 9994.
Pääkirkon kerho 1.2. alkaen parittoman viikon maanantaisin klo 13-14.30. Hannun salissa. Kerhonohjaaja Raija Räsänen, p. 040 740 2903.
Tauolla: Joutenlahden ystäväkerho. Kerhotilassa ei voida noudattaa turvavälejä.

SEURAKUNNAN PIENRYHMÄT

Tule tutustumaan toimintaan tai kysy lisää piirin yhteyshenkilöltä. Olet lämpimästi tervetullut mukaan!
Pääkirkko:
Askel-piiri ma klo 18 Hannun Sali, 1.2/8.2/15.2./22.2./1.3/.8.3. /15.3.22.3/ Tied. Airi Lankinen p. 040 831 1680.
Etsivien piiri to klo 18 Hannun sali, 04.02./18.2./4.3./18.3. Tied. Eila Raatikainen p. 040 577 7939.
Sotaorvot ti klo 13 seurakuntasalissa 9.2./9.3./6.4./4.5. Tied. Raili Tikkanen p. 040 581 92 68.
Pro-miehet ke klo 19. Hannun sali 3.2/10.2./17.2./24.2./3.3./10 .3./17.3./24.3. Tied. Jouko Airas p. 040 539 7880.

Kuoppakankaan srk-keskus:
Eiserin eläkeläiset lk 1 klo 11, ti 23.2. / 23.3. Tied. Helli Suhonen p. 0400 172 730.
Miesten piiri klo 18 pe 5.2. / 12.2. / 19.2. / 26.2. / 5.3. / 12.3. /19.3. Tied. Raimo Miettinen p. 0400 120 415.
Yhdessä elämään ryhmä klo 18 , to 28.1. / 11.2. / 25.2.Tied. Jaana Naumanen p. 040 522 5168. Pirkko Lind p. 040 766 9222.

Könönpellon srk-keskus:
Aamun rukouspiiri klo 8.30. to 28.1. / 4.2. / 11.2. / 18.2. / 25.2. / 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3. Tied. Marjatta Lappeteläinen p. 0400 914 322.
Tuolijumppaa klo 9 ma 1.2 / 8.2. / 15.2. / 22.2. / 1.3. / 8.3. / 15.3. Tied. Irja Lesonen 040 832763.
Keskustelu- ja Raamattupiiri klo 18. su 7.2. / 21.2. Tied Seija Mattila p. 0400 253477
Könönpellon miestenpiiri klo 18 ke 3.2. / 10.2. / 17.2. / 24.2. tied. Markku Kujanpää p. 040 844 5024.

Puurtilan srk-koti:
Miesten saunapiiri klo 18, ti 9.2. / 23.2. / 23.3 Tied. Jorma Salonen 040 830 3963.

Haukankujan kerhotila
Raamattupiiri klo 17, ma 8.2. / 15.2. / 22.2. / 1.3. / 8.3. / 15.3. / 22.3. Tied. Raimo Miettinen p. 0400 120 415.
Ylistys- ja rukousryhmä klo 18, su 7.2. / 21.2. / 7.3. / 21.3. Tied. Eila Raatikainen p. 040 5777939.

Muu toiminta

Elintarvikejako alkaa aikaisintaan 1.3.2021. Lisätiedot diakoniatoimisto p. 040 701 6630.
Surunauha ry. infoilta, 23.2. klo 17 Varkauden Olohuoneella os. Kauppakatu 13. Ilta on tarkoitettu Sinulle, joka olet menettänyt läheisesi itsemurhan kautta. Kahvitarjoilu.
Surunauha vertaistukiryhmä kokoontuu samassa paikassa viikoittain to klo 17 alkaen 4.3, 11.3, 18.3, 25.3 ja 1.4. Ryhmä on suljettu, luottamuksellinen ja maksuton. Kahvitarjoilu. Ilmoittaudu viikkoa ennen ryhmän alkua: diakoniatyöntekijä Ellen puh. 040-5237960 tai vertaisohjaaja Tuija puh. 044 7381830.
Huoma ryhmä henkirikoksen uhrien läheisille tauolla. Lisätiedot Kari Teittinen p. 050 313 0003. Mahdollisesta jatkosta ilmoitetaan myöhemmin. Henkirikoksen uhrien läheisten ry - huoma.fi/
Kaiken kansan saunaillat Puurtilan srk-kodilla 17.3. / 14.4. klo 17-19. Iltapalamaksu 2 €. Kuljetusta ei järjestetä. Lisätiedot diakoniatoimisto, p. 040 701 6630.
Diakonian Kirpputori on auki tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 10-15.00, lauantaisin klo 10-13 alk. 6.2. Kissakoskenkatu 5. Maksuvälineenä käy käteinen, tavaroita ei voi varata. Pia H. p. 040 5727 810. tai pia.hosio(at) evl.fi
Näkövammaisten kerho ti 2.3. / 13.4. / 11.5. klo 11.30-13.30 Kuoppakankaan srk-keskus. Ohjaajat Raija Rautanen p. 040-7364830 ja Leena Sutinen p .050-4048288

Työikäisten naisten saunailta

Kerran kuussa torstaisin klo 18-20 Puurtilan seurakuntakodilla 18.3. / 15.4. / 27.5.

Liikelauantai

Kerran kuussa lauantaisin:
20.2. hiihtoretki lähtö Tykkitien parkkipaikalta klo 15 Hiihdämme Honkapirtille ja takaisin
13.3. Vekaroiden liikelauantain temppurata klo 12-15 Kuoppakankaan seurakuntakeskuksella
17.4. sulkapallo klo 15-16 Kuoppakankaan seurakuntakeskuksen liikuntasalissa
22.5. luontoretki Harjurannan luontokirkolle lähtö klo 15 luontokirkolta

RAAMATUN OPETUSTA

Hyvän sanoman illat Kuoppakankaan seurakuntakeskuksessa klo 18 ti 23.2. / 30.3. Kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen. Mukana Jouko Kauhanen ja Leo Louhivaara. Tilaisuudet järjestää Suomen Raamattuopisto ja Varkauden ev. lut. seurakunta. Lämpimästi tervetuloa mukaan!
Sisälle sanaan -illat Kuoppakankaan seurakuntakeskuksessa klo 18 ti 9.2. ja 9.3. Kahvitarjoilu tilaisuuksissa klo 17.30 alkaen. Tilaisuuden järjestää Etelä-Savon Ev. lut. Kansanlähetys ja Varkauden ev. lut. seurakunta.

MUSIIKKI

Mari Marjokorpi, johtava kanttori p. 040 578 5218.
Tapani Majuri, kanttori
p. 040 5785 998.
Riikka Leinonen, kanttori
p. 040 5785 711.

Kuorot

Lapsikuoro Pisarat alk 3.2.keskiviikkoisin klo 17-17.45 Kuoppakankaan srk- keskus, Marjokorpi
Varkauden seurakuntakuoro alk. 3.2. keskiviikkoisin pääkirkolla, Majuri
Kangaslampi-Könönpelto lauluryhmä alk. 4.2. torstaisin klo 13.30 pääkirkon srk-sali, Majuri
Laalajat (avoin kuoro kaikille) alk 4.2. torstaisin klo 17.30 Kuoppakankaan srk- keskus, Leinonen

Kirkkomuskarit

Keskiviikkoisin aamupäivällä Kuoppakankaan srk-keskuksella. Vapaita paikkoja kirkkomuskareihin voi kysyä Riikka Leinoselta puh. 040 5785711.

Virsimiehet

Joka toisen viikon torstaina 11.2. / 25.2. / 11.3 / 25.3. klo 14 Hannun salissa, kahvitarjoilu.

Konsertit ja musiikkitilaisuudet

to 28.1.
klo 17.30 Virsi-ilta verkossa (FB). Kivi, Leinonen, Majuri, Marjokorpi.
pe 12.2.
klo 9.30 Lasten urkukonsertti verkossa (FB). Leinonen, Majuri.
to 18.2.
klo 12 Keskipäivän musiikki verkossa (FB). Leinonen, Marjokorpi.
to 18.3.
klo 12 Keskipäivän musiikki pääkirkossa. Marjokorpi.

VARHAISKASVATUS

Perhekerhot
Kaura-aho (Repokankaantie 35) ke klo 9.30-11.30.
Pääkirkko (Savontie 1) ke klo 17.30-19.00.
Harjuranta (Kentänpääkuja 3) klo 9.00-11.00: ke 3.2. / 17.2. / 3.3. / 17.3. / 14.4. / 28.4. ja 12.5.
Könönpelto (Atolantie 1) klo 17.30-19.00: 4.2. / 18.2. / 4.3. / 18.3. / 1.4. / 15.4. / 29.4. ja 20.5.
Kuoppakangas (Kuoppakankaankatu 11): pe klo 9.30-11.30.

Kuoppakankaan srk-keskuksella:
Liiku ja leiki illat perheille maanantaisin klo 17.30-19.00. Tervetuloa viettämään yhteistä aikaa touhuten, liikkuen ja hiljentyen.
Naperoryhmä torstaisin klo 9.30-11.30 ryhmä on tarkoitettu 0-2 vuotiaille ja heidän vanhemmilleen.
Lapsiparkki klo 16-19 välisenä aikana torstaisin seuraavasti: 28.1. / 11.2 / 25.2. / 25.3. / 8.4. ja 22.4. HUOM! Muuttunut paikka! Lapsiparkki on tarkoitettu 3-6-vuotiaille. Parkki on maksuton. Mukaan mahtuu 8 lasta. Lapsille kerhotossut ja muut tarpeelliset asiat mukaan. Jokaiseen kertaan ilmoittaudutaan testiviestillä ennakkoon, edellispäivänä klo 16 mennessä p. 040 7490192. Vahvistamme tulleet ilmoittautumiset.

OLKKARIT 1-3 luokkalaisille. Oleilua, pientä puuhailua, yhdessä oloa ja pieni välipala.
Kuoppakankaalla tiistaisin klo 14.00–16.00. Lisätietoja Urpolta 0400-428673 tai Paulalta 040-5014950.
Könönpellossa torstaisin klo 12.30–15.00 seurakuntakeskuksella. Lisätietoja Sarilta p. 040 7490 192.
Käpykankaalla Haukankujan kerhotilassa torstaisin klo 14.00–16.00. Lisätietoja Paulalta 040-5014950.

Pyhäkoulu

aloittaa toimintansa 24.1.
ja kokoontuu säännöllisesti

Kotiviesti

Varkauden seurakuntalehti 61. vuosikerta

VARKAUDEN SEURAKUNTA

www.varkaudenseurakunta.fi

Julkaisija:
Varkauden ev.lut. seurakunta

Kustantaja:
Savon Media Oy

Päätoimittaja:
Kirkkoherra Jarkko Piippo
p. 0400 377 066
jarkko.piippo@evl.fi

Toimitus:
Tiedottaja Tiia Klemettilä
p. 040 512 6207
tiia.klemettila@evl.fi

Toimituksen käyntiosoite:
Seurakuntavirasto
Ahlströminkatu 19, 78250 Varkaus

Taitto: Warkauden Lehti

Jakeluhuomautukset:
Jakelupäivystys ma-pe klo 06-16
p. 017 778 3652
Seurakuntavirasto / tiedottaja
p. 040 512 6207

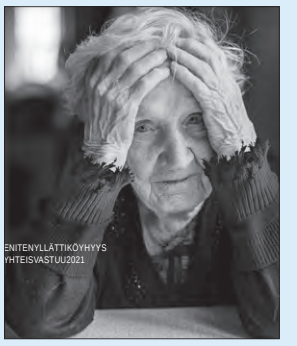
Painopaikka:
Lehtisepät / Pieksämäen paino

Jakelu: Savon Jakelu

Mediamyynti
Anne Virtanen
myyntineuvottelija
040 745 0402
anne.virtanen@media.fi

Mika Venäläinen
avainasiakaspäällikkö
050 342 9411
mika.venalainen@media.fi

Seuraava Kotiviesti ilmestyy
to 25.3.2021. Aineisto Kotiviestin toimitukseen pe 15.3. klo 15 mennessä s-postilla tiia.klemettila@evl.fi



Kannen kuva:
Shutterstock

sunnuntaisin klo 16.00-17.00 Haukankujan kerhotilassa.

Koululaisten talvilomaleirit

7-8 vuotiaat 8.-9.3.
9-10 vuotiaat 9.-10.3.
11-14 vuotiaat 10.-12.13.
Kullekin leirille mahtuu 15 leiriläistä. Leirin hinta 7-10v 20e (25e) ja 11-14v 35e (45e.) Sisarale -50% leirikohtainen. Suluissa hinta ei-Varkauden seurakunnan jäseniltä, ei sisaralennusta. Hinta sis. majoitus, ruoka, ohjelma ja vakuutus. Ilmoittautuminen ke 18.2 mennessä tulen.mukaan@evl.fi. Lisätietoja Urpolta 0400 428673**.**

TYTÖT JA POJAT 11-14V.

Tapahtumista, kerhoista ja leireistä saa lisätietoja netistä: varkaudenseurakunta.fi/tule-mukaan tai Urpolta p. 0400 428 673.
Säpäkerho 7-12v.pojille. Kuoppakankaan srk-keskuksella keskiviikkoisin klo 16.30-17.30. Tule iloisella mielellä pelaamaan! Pelipaikalla kerätään osallistujatiedot.
Isä-lapsi pilkkipäivä Puurtilan srk-kodilla la 27.2. klo 10.-14. Tapahtuma järjestetään, jos jäät ovat riittävän vahvat, seuraa nettiä. Hinta 7e aik/3e lapsi. Ilmoittautuminen allergioineen 22.2. mennessä tulen.mukaan@evl.fi
Hohtokeilaus Kummin kanssa pe 26.3. klo 18-20. Hinta 10e aik /5 e lapsi. Ilmoittatuminen 17.3. mennessä. Max. osallistujamäärä 8aikuista+8lasta.
Arkipyhisleiri 11-14 v ajalla 23.-25.4. Leirille voidaan ottaa mukaan 15 leiriläistä. Leirin hinta 11-14v on 30e (40e.) Sisarale -50% leirikohtainen. Suluissa hinta ei-Varkauden seurakunnan jäseniltä, ei sisaralennusta. Ilmoittautuminen ke 9.4 mennessä tulen.mukaan@evl.fi
Yrjönpäivän messu tytöille ja pojille 25.4.klo 10 Varkauden pääkirkossa. Ohjelma myös striimataan ja on katsottavissa kotona.
Hiippakuntaleiri POLKU-kerho 10-14 vuotiaille alkaa to 18.3. klo 17.-18.30 Kuoppakankaan srk-keskuksella. Kerhossa mm. harjoitellaan leiritaitoja ajatellen Hiippakuntaleiri POLKUa, joka pidetään kesä –heinäkuun vaihteessa maan kuululla Partaharjulla, Pieksämäellä telttaleirinä (30.6.-5.7.). Leirin hinta on n 70e (60e sisarale)/hlö. Ilmoittautumiset tulen mukaan@evl.fi, 15.3. mennessä.

NUORET

Nuorten illat tiistaisin klo 18 – 20 Kuoppakankaan seurakuntakeskuksella 19.1.2021 alkaen.
Nuorten ILPO iltapäivän olohuone - avointen ovien toimintaa yläkoulu ikäisille ja sitä vanhemmille kutsuu palaamaan, hengaamaan, välipalalle. oleskelemaan ja tapaamaan kavereita torstaisin klo 14-18 Kuoppakankaan seurakuntakeskuksella 21.1.2021 alkaen.
Ankkurimessu ja nuorten kohtaamispaikka seuraavasti: 21.3. / 18.4. ja 16.5.

Rippikoulut 2021

Ilmoittautuneet nuoret ovat saaneet ryhmätietonsa ja kevään kokoontumisaikataulunsa.
Ohjaajakoulutus 2021
Ohjaajakurssi OHKU 2. Ryhmä A (5.-6.2.) Ryhmä B (6.-7.2.) Hinta 15 e. Ilmoittautuminen ke 27.1. mennessä kotisivujen kautta. Max 13 ryhmä. Lisätietoja Tarja Natunen p. 040 718 5333.
Jatkisten hartauskoulutus 21.2. Ilmoittautuminen 8.2. mennessä kotisivujen kautta. Lisätietoja Tiina Taavitsainen p. 040 556 8506.
Avustaja- ja yövalvojakoulutus 20.3. Kuoppakankaan seurakuntakeskuksella klo 10.-15.00. Ilmoittautuminen 1.3. mennessä kotisivujen kautta. Lisätietoja Tarja Natunen p. 040 718 5333.
Ohjaajakurssi OHKU 3 ajalla 9.-11.4. Lisätietoja lähempänä ajankohtaa.

Ennakkotieto: ohjaajahaku kesän 2021 ohjaajatehtäviin 1.-11.4.2021.

LÄHETYSTYÖ JA KANSAINVÄLINEN VASTUU

Lähetyspiirit kokoontuvat seuraavasti:
Kuoppakankaan lähetyspiiri: Kuoppakankaan seurakuntakeskuksella parilliset maanantait klo 13.00-14.30 Lisätietoja Riitta Nieminen 045 8507 467 sekä Marketta Tuovinen p. 040 5291 806. Piirien kokoontumiset käynnistyvät 11.1.2021.
Kommilan lähetyspiiri: Pääkirkon Hannun salissa parittomat tiistait klo 13.00-14.30 Lisätietoja: Leena Välisalo p. 040 7216 273. Piirien kokoontumiset käynnistyvä 02.02.2021.
Könönpellon lähetyspiiri: Könönpellon seurakuntakeskuksella parilliset keskiviikot klo 12.00-14.00 Liisa Vuohelainen 040 8219 990 sekä Anja Rosvall p. 040 7043 188. Piirien kokoontumiset käynnistyvä 13.1.2021.

KANGASLAMMIN KAPPELIN ALUEEN TOIMINTA

Kangaslammin kappalaisen yhteystiedot: Risto Huotari p. 040 617 2873, risto.huotari@evl.fi
Ystävänkammari (Kangaslammintie 9). Toiminta on toistaiseksi tauolla. Avoinna jälleen 24.2.2021.
Ikäihmisten kerho parillisen viikon tiistaisin 9.2. / 9.3. / 6.4. / 4.5. klo 13-14.30, kirkon srk-sali. Kerhonohjaaja Salme Sutinen, p. 040 706 9800.
Kappelin nuorten ilta keskiviikkoisin 20.1. alkaen klo 16-18 kirkon kerhotiloissa. Lisätietoja Tarja p. 040 718 5333.

Mahdollisista muutoksista ilmoitamme Sinun Savon Johan on tapahtumia-palstalla ja Varkauden seurakunnan nettisivuilla www.varkaudenseurakunta.fi/tapahtumat HUOM! Ryhmissä ja tilaisuuksissa noudatetaan turvavälejä ja tehostettua käsihygieniaa. Jää kotiin, jos sinulla on pieniäkin oireita. Seuraamme ja noudatamme yleisiä Korona-ohjeistuksia. Tällä hetkellä Varkaudessa on voimassa Aluhallintoviraston henkilömäärärajoitus, jonka mukaan yli 20 henkilön tilaisuudet on kielletty.

**Mielipiteesi on meille tärkeä.
Anna palautetta Kotiviestistä nimimerkillä.
tee se osoitteessa:
varkaudenseurakunta.fi/palaute**

Seniori, tarvitsetko apua tietokoneen, tabletin tai älypuhelimen kanssa?

Savonetin vertaisohjaajat ovat valmiita auttamaan. Henkilökohtaista ja maksutonta ohjausta:

Varkaudessa torstaisin klo 10.00 - 12.30
Joroisissa tiistaisin klo 14.00 - 16.00

Huomioimme ohjauksissa koronarajoitukset. Tulethan vain terveenä ohjaukseen!

Lisätietoja:
040 768 1505 Aija
040 754 6127 Paavo
www.savonetti.fi

S@vonetti Vuodesta 2001

Kaikki hammasproteesipalvelut ammattitaidolla - toiveittesi mukaan
Varaa aikasi ilmaiseen tarkastukseen.

HAMMASLABORATORIO POSLIINIPAIKKA
Erikoishammasteknikko Jaana Liukko
Pirtinranta 2 C 30, Varkaus p. 050 404 82 87

HAUTAUSPALVELU Ursin
Kauppakatu 50, 78200 Varkaus
017 852 636 / 040 702 8587
www.hautauspalveluursin.net
Liikkeessämme Kaavin Kiven edustus

Palvelua vuodesta 1928

Ammattitaitoista ja osaavaa palvelua jo yli 93 vuoden kokemuksella.

Kukkakauppa Peräkylä
- Kukat arkeen ja juhlaan
- Surusidonnat - Interflora-kukkavälitykset

Hautauspalvelu Peräkylä
Kaikki hautaukseen liittyvät palvelut luotettavasti ja ammattitaidolla.

- Kotimaiset, ekologiset arkut ja uurnat
- Hautakivet, kaiverrukset ja entisöinnit
- Pitopalvelu- ja perunkirjoituspalvelut sekä hautauksen ennakkosopimukset

KUKKAKAUPPA & HAUTAUSPALVELU Peräkylä 93
Kauppakatu 37, 78200 Varkaus
Kukkakauppa: 017 5523 305 Hautauspalvelu: 017 5523 091
info@perakyla.fi www.perakyla.fi

Ehtoollinen

Tervetuloa viettämään ehtoollista

Ehtoollishartaushetkiin ilmoittaudutaan etukäteen voimassa olevan henkilömäärärajoituksen (20 hlö/tilaisuus) vuoksi.
Varkauden pääkirkossa: **su 31.1. klo 11 ja su 31.1. klo 12** – ilmoittaudu mukaan Karoliina Mustoselle mieluiten tekstiviestillä p. 040 572 7850.
To 4.2. klo 11 ja to 4.2. klo 12 – ilmoittaudu mukaan Risto Huotarille mieluiten tekstiviestillä p. 040 671 2873.
To 4.2. klo 18 – ilmoittaudu mukaan Niina Pehkoselle mieluiten tekstiviestillä p. 0400 132 980.
Kangaslammin kirkkossa: **su 7.2. klo 11 ja su 7.2. klo 12** – ilmoittaudu mukaan Risto Huotarille mieluiten tekstiviestillä p. 040 671 2873.

Liikunta tietovisa

1. Liikkuminen…
A heikentää keskittymiskykyä
B pienentää vaaraa sairastua sydänsairauksiin
C lisää masennusta

2. Jos et pidä lepopäivää liikunnasta,
A pääset parempiin tuloksiin
B kuntosi kehittyminen saattaa hidastua
C vältyt todennäköisesti rasitusvammoilta

3. Hyvä istumisasento on sellainen, jossa…
A selkäsi on suorana
B jalkasi roikkuvat vapaina
C pystyt olemaan mahdollisimman kauan asentoa vaihtamatta.

4. Runsaan ruudun ääressä istumisen johdosta saatat…
A lihoa
B nukkua paremmin
C motivoitua liikkumaan

5. Fyysinen kunto jaetaan seuraaviin kuntokykyihin:
A nopeus, voima, kestävyys, jaksaminen
B nopeus, notkeus, voima, kestävyys
C notkeus, voima, kestävyys, laiskuus

6. Lämmittelyssä ennen liikuntasuoritusta on tärkeää…
A nostaa syke mahdollisimman korkealle
B laskea tehoa hiljalleen lämmittelyn loppua kohden
C tehdä monipuolisia, tulevaan liikuntasuoritukseen liittyviä liikkeitä

7. Rasitusvammoja voi aiheuttaa mm…
A liian monipuolinen harjoittelu
B liiallinen nesteen saanti
C liian nopea harjoittelun lisääminen

8. Liikuntavamman ensiapuohje kolme K:ta tarkoittavat…
A kompressio, kohoasento, kylmähoito
B kompressio, käänteleminen, kylmähoito
C kompressio, kohoasento, kuumahoito

9. Jos liikun suositusten mukaisesti,
A voin syödä mielin määrin herkkuja
B voin käyttää kaiken muun ajan ruudulla olemiseen
C mieleni ja kehoni voivat paremmin sekä nukun paremmin

Liikuntatietovisan oikeat vastaukset löydät sivulta 2. Visan on laatinut Kuopion hiippakunnan liikuntaagentti Karoliina Mustonen.

Sotakummilapsen tarina

Koruna sahanpurun seassa

Tiia Klemettilä

Koululaisena **Kerttu Miettinen** neuloi kamarin nurkassa äidiltä piilossa. Äiti ei halunnut, että tyttö tulee sotkemaan neulomuksia. Sepä ei innokasta ja käsistään taitavaa tekijää lannistanut. Huolehtihan ”isukka” siitä, että tytär sai harrastaa, hommasi neuleoppaankin. Kiitokseksi isä sai myöhemmin mustavalkoiset sormikkaat.

Nyt Kertulla on lupa neuloa. On ollut jo vuosia. Esimerkinomaisesti voi mainita, että Kertun kädenjäljestä ovat saaneet nauttia Vaalijalan asukkaat, monet erilaisissa lähetysmyyjäisissä ostoksia tehneet, Romanian katulapset, diakoniatyön asiakkaat, päiväkotilapset ja Kuopion yliopistollisen sairaalan synnytysosaston vastasyntyneet.

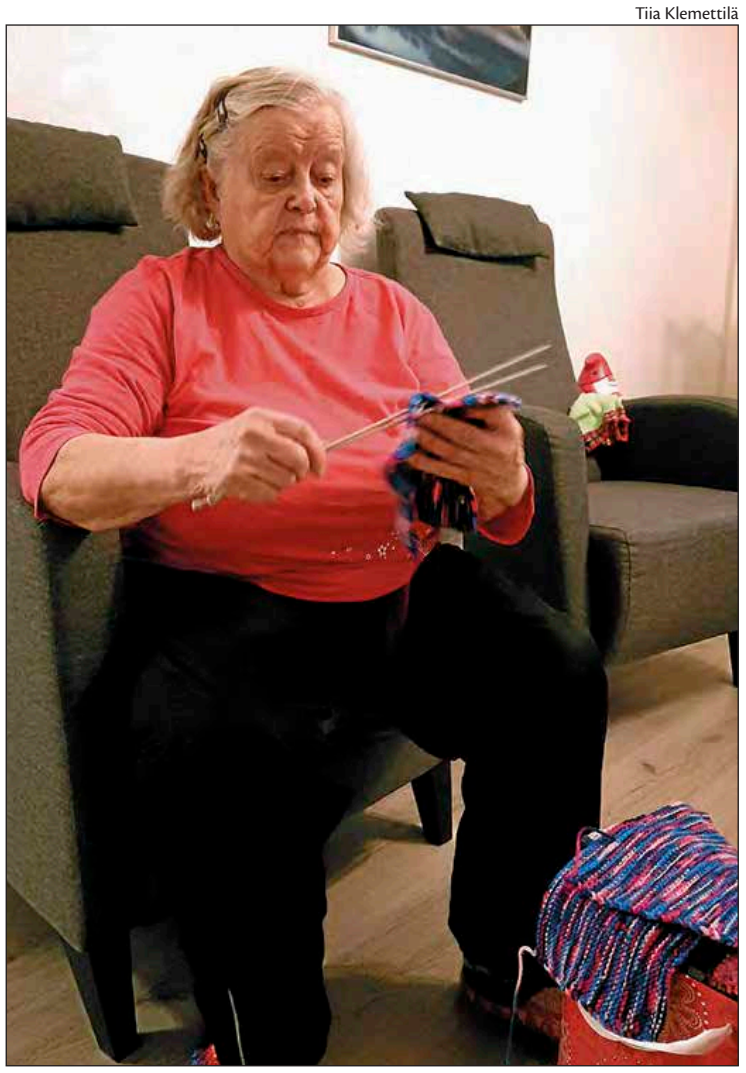
Kertun kahdestatoista sisaruksesta kuusi elää vielä. Lohjalla asuva sisko tuttavineen lähettää lankoja Varkauteen. Kertun tarvitsee vain istua ja neuloa. Elämä on silläkin tavalla hyvää. Kaksi lonkkaa ja viisi leikkausta, Kerttu nauraa, sietää hyvä jo ollakin. Onneksi uudessa kodissa ei ole rappusia noustavana.

Vaikka eihän Kerttu paikallaan pysy. Mökillä on kiva käydä ja Hyvän olon kerhossa Kuoppakankaalla. Kauppaan pääsee hakemaan pienempiä ostoksia rollaattorin kanssa. Aina pitää olla jotakin tekemistä.

Ensimmäinen työmaa oli kesätyö 9-vuotiaana lapsenlikkana omalla kylällä. Omia lapsiaan Kerttu ei olisi sen ikäiselle laittanut, mutta tulivatpa lapset hoidettua ja työt tehtyä. Ennen kuin jäi useiksi vuosiksi hoitamaan omia lapsiaan kotiin, Kerttu ehti olla piikana, kahvilatyöntekijänä ja vaneritehtaalla. Kertun mielestä kaikki leivän eteen tehdyt työt ovat olleet mukavia. Niitä ei siksi tarvitse laittaa järjestykseen.

Jalat ovat vaivanneet Kerttua keski-ikäisestä saakka. Huonot jalat koituivat kuitenkin erään nuoren ravintolatyöntekijän onneksi. Ravintolasta, jossa Kerttu työskenteli, oltiin vähentämässä väkeä. Kun Kerttu sai kuulla, että häntä nuorempi nainen olisi joutunut lähtemään, hän ehätti sanomaan työnantajalleen, että hänelle voisi ruveta järjestelemään eläkettä. Jalkojen takia seisomatyö oli jo vaikeaa. Myöhemmin eläkeläisenä Kerttu sai häntä leikanneelta lääkäriltä kuulla, että lonkkanivelen kuppi oli irti.

Tiia Klemettilä



Kerttu käy Hyvän olon kerhossa Kuoppakankaan seurakuntakeskuksella. Kerholaisten kanssa on pidetty myyjäisiä on ihan omaksi virkistykseksi. Myynnissä on ollut itse neulottuja tuotteita.

Tiia Klemettilä

Eläkevuosia on karttunut nyt yli kolmekymmentä. Ei niistä tule kirjaa pidettyä, kuten ei muistakaan elämän tapahtumista, niin kovin tarkasti. Tärkeimmät asiat jäävät muistoiksi. Kuten sota-aikana Amerikasta saadut paketit. Jostakin Michiganjärven seuduilta ne lähetettiin Jäppilän kylälle, Kertulle.

Amerikkaan sai kirjoittaa kirjeitäkin. Kirjeet menivät Helsingin Mannerheimin Lastensuojeluliiton kautta perille. Kerttu on miettinyt, tarkistettiinko ne, jotta avunsaajat eivät kerjäisi saamaansa enempää. Vai voisiko kyse olla kielen kääntämisestä. Oli miten vain, Kerttu sai vastauskirjeissä tietää, että pakettien lähettäjissä oli ainakin lääkäreitä.

Kirjeet tai vaatteet eivät olet säilyneet tallessa. Joku koru saattaisi vielä vanhan kotitalon ullakolta sahanpurun seasta löytyäkin. Saatuja vaatteita ei saanut myydä eteenpäin. Jos ne eivät sopineet, ne lahjoitettiin naapureille. Paketit olivat pienen Kertun silmissä suuria. Niissä oli vaatteita, kenkiä, koruja ja kuivaruokaa, kuten kuivattuja hedelmiä ja riisiä.

Kun postineiti toi toisen paketin saapumisilmoitusta, kyläläiset jo tiesivät olla Kertun luona pakettia odottamassa. Kerttu ei tiedä, miten ja miksi juuri hän valikoitui sotakummilapseksi. Hänellä oli kyllä 10 sisarusta eikä osaa jälkikäteen sanoa, miten niistä ajoista olisi selvitty ilman saatuja lahjoituksia. Kun Kerttu täytti 15-vuotta, suunnattiin paketit hänen pikkuveljelleen.

Ehkä siitä ja kotona opituista arvovalinnoista juontuu Kertun halu auttaa muita. Vaikka lapsuuskodissa oli tiukkaa ja ruokaa vähän, vieraat käskettiin pöytään siinä missä oman talonkin väki. Omille lapsilleen Kerttu on opettanut, ettei rahasta saa tehdä epäjumalaa, sillä se ei vastaa tarkoitustaan.

Nämäkin Kertun neulomat ihanat tossut menevät vielä lämmittämään jonkun ihanan vastasyntyneen jalkoja. Taustalla kahvipusseista tehtyjä koristeesineitä.

Koleile Rakkausklinikkaa

Ratkotaan parisuhteen haasteita

Parisuhdeneuvontaan varattua aikaa joutuu joskus jonottamaan pitkään. Helpotusta tukalaan oloon löytyy netistä. Kokeile Rakkausklinikkaa! Rakkausklinikalla Suomen evankelisluterilaisen kirkon perheneuvojat tarjoavat apua parisuhdetta koskeviin kysymyksiin ja ongelmiin. Voit lähettää Rakkausklinikalle anonyymisti parisuhdetta koskevia kysymyksiä, joihin kirkon asiantuntijat vastaavat.

Helpoimmin pääset perille kirjoittamalla Googleen rakkausklinikka. Pääset lukemaan perheneuvojien vastuksia kysymyksiin, jotka käsittelevät mm. parisuhteen ja uusperheen rooleja, kadonneen yhteyden palauttamista puolisoiden välille sekä suuria kriisejä kuten haluttomuutta ja uskottomuutta. Suora osoite rakkausklinikalle on www.terve.fi/teemat/rakkausklinikka

Hartaus

Kuka saa kulkea ladulla?

Karoliina Mustonen

Tätä hartaustekstiä kirjoittaessani ikkunasta näkyy kaunis talvinen maisema. Puissa on lunta ja pihalla puhisee pikkupakkanen. Varkauden kaupunkikin ilmoitti, että iso osa hiihtoladuista on jo hiihtokunnossa. Latu viekoittaa. Kenties iltapäivälle ehdin sivakoimaankin.

Puhelin piippaa. Sosiaalisessa mediassa tapahtuu. Luen hitaasti ja huokaisen. Joka vuotinen keskustelu latujen kunnosta ja käytöstä käy kuumimmillaan.

”Harmittaa kävelijöiden puolesta, kun käytännössä kaikki luontoreitit ovat talvella hiihtäjien käytössä.” Kommentti pysäyttää. Itsenäkin ärsyttää suunnattomasti laduilla kävelijät, mutta tosiaan ei kaupungin asfaltin tallaaminen tuo sitä samaa tunnetta kuin luonnon helmassa samoaminen.

Metsä vaikuttaa positiivisesti henkiseen hyvinvointiin ja jaksamiseen. Metsän äänet, tuoksut ja maut laskevat stressiä ja verenpainetta. Tähän kun vielä lisää liikkumisen niin jo on mettä vaikutusta myös fyysiseen hyvinvointiin.

Liikunta vaikuttaa kehon lisäksi myös henkisesti ja hengellisesti. Liike voi voi olla tapa olla Jumalan luomana olentona tässä maailmassa osana luontoa. Ajattelen, että liikunta ja urheilu eivät ole, eivätkä saa olla suorittamista. Olemme jokainen arvokkaita sellaisina kuin olemme, riippumatta ulkoisesta olemuksestamme tai suorituskyvystämme. Liikkuminen on tarkoitettu kaikille, omisti sitten suksia tai ei.

Haastan sinut lähtemään luontoon. Lue kaunis runo, virren värssy tai Raamatun jae ja mene hiihtäen, luistellen, pyöräillen, kävellen, juosten, koiran tai kaverin kanssa tai vaikka ihan omassa seurassa.

Mieti valitsemaasi tekstiä. Anna Jumalalle aikaa puhua myös sanan ja luonnon kautta. Jumala on todella luonut eri vuodenaikojen kauneuden, lintujen laulun ja lempeän tuulen. Talvella luonto näyttää häikäisevimmän valkeutensa ja rauhansa. Sen rauha itsessään rauhoittaa ja hoitaa sielua. Sen rauha tuo lähemmäs Jumalaa.

Liikkuva seurakunta

Pyhä tanssi on kehorukousta

Kaipaatko rukouselämääsi jotakin uutta? Haluaisit rukoilla, mutta et tiedä miten? Lauantaina 27. helmikuuta Kuoppakankaan seurakuntakeskuksella on mahdollisuus päästä kokeilemaan pyhää tanssia tanssipedagogi, teologi **Tiina Sara-ahon** ohjauksessa.

– Pyhä tanssi on kehorukousta kauniin musiikin säestyksellä. Ohjaaja näyttää valmiit liikkeet. Tanssia ei ole tarkoitettu esitettäväksi tai katsottavaksi vaan omaan hiljentymiseen.

Tiina Sara-aho on kiertänyt ohjaamassa ryhmiä ympäri Suomea vuodesta 2012. Viime syksynä hän aloitti myös pyhän tanssin kaikille avoimen ohjaajakoulutuksen. Pyhän tanssin rukoushetkiä on ollut muun muassa Heinäveden, Kuopion ja pääkaupunkiseudun seurakunnissa.

– Mukaan voi tulla sellaisena kuin on. Liikkeet ovat helppoja: pitää osata vain kävellä eteenpäin ja kääntyä. Laji sopii kaikille vauvoista (kantoliinassa aikuisen mukana) ikääntyneisiin. Tavallisesti tanssitaan käsi kädessä, mutta nyt korona-aikaan on liikuttu turvavälein. Pyörätuolissa istuvakin voi siis tulla osaksi ryhmää.

Amerikkalainen koreografi **Carla De Sol**a (s. 1937) on määritellyt liturgisen tanssin jakamalla sen kolmeen alalajiin: kansantanssiin pohjautuva tanssi, jonka lähtökohta on sosiaalisessa kokemisessa; ammattitanssijoiden esittämä tanssitaide kirkkosalissa ja mietiskelevä pyhä tanssi.

– Täydellisimmillään kysymys on yksilön sisäisestä rukouksesta, jota muiden osallistujien kanssa tehtävä yhteinen liikkuminen tukee.

Erään osallistujan kokemus: ”Pyhän tanssin iltapäivä antoi niin paljon voimia. Hyvä olo kesti pitkään jälkeenpäin. Kaikki oli niin kaunista ja harmonista: musiikki, rauhalliset liikkeet, kukat ja kynttilät keskusmaljassa. Jokainen sai vapaasti kokea oman sisäisen kokemuksensa.”

Mukaan mahtuu 15 henkilöä. Ilmoittaudu 19.2. mennessä Karoliina Mustoselle p. 040 572 7850 tekstiviestillä tai WhatsAppissa.

Rippikoulu 2021

Rippikoulun osalta uusi vuosi alkaa rippikoulusunnuntaina 24.1. kotisohvilta. Kaikille rippikoulussa oleville nuorille lähetetään linkki videoituun jumalanpalvelukseen, joka yhdessä perheen kanssa katsotaan kotona. Kirkkokahvitkin voi siinä keitellä. Ryhmäkohtaiset kokoontumiset alkavat kaikilla helmikuun aikana. Katso tarkemmat tiedot tämän lehden keskiaukeamalta tai osoitteesta varkaudenseurakunta.fi/tule-mukaan/rippikoulu

Uusi nuorisotyönohjaaja

Visioiden vastaanottaja ja suodatin

Tiina Taavitsainen

Jenni innostuu kirjoista, Star Warsista ja pelaamisesta. Niissä kiehtovat hyvin rakennetut tarinat ja henkilöhahmot. ”Nyt kesken ovat Spiderman pleikkarilla ja tietokonepeli The Witcher 4.”

Tiia Klemettilä

Kun uusi nuorisotyönohjaaja sanoo nauttivansa siitä, että kuulee ääniä, saattaisi äkkinäinen huolestua. Mutta näiden äänten lähde voidaan helposti paikantaa seurakuntavirasto Majakan toiseen kerrokseen, nuorisotyön päätyyn.

– Äänet ovat selkeä muutos aiempaan työpaikkaani, jossa olin ainoa nuorisotyönohjaaja, Jenni Venejärvi kertoo työpöytänsä äärestä. Jeren jalkapallon tilalla seisoo Star Wars saagaan kuuluva Stormtrooper -kello. Suonenjoen seurakunnan aikoja hän muistelee lämmöllä.

– Siellä kuultiin aidosti nuoria ja nuoret saivat vaikuttaa toimintaan.

”Tuli ahaa-elämys – tätä mun kuuluu tehdä.”

Samalla tavalla, yhdessä nuorten kanssa, Jenni haluaa tehdä töitä Varkauden seurakunnassakin. Hän aloitti nuorisotyönohjaajan virassa 1.1.2021 ja on ehtinyt jo saamaan selville, että myös Varkaudessa on mahdollista toteuttaa sellaista toimintaa, jota kunakin vuonna mukana olevat nuoret haluavat.

On eri asia olla nuorisotyöntekijä ja nuorisotyönohjaaja, Jenni pohtii. Luodaanko nuorille valmiita palveluita vai luodaanko nuorille puitteet toimia. Nuoret tarvitsevat vielä paljon ohjausta eikä ihan kaikkia visioita voi sellaisenaan toteuttaa.

Halu kannustaa nuoria toimimaan itse nousee Jennin omista kokemuksista. Hän muistaa, miten kotipaikkakunnan seurakunnassa Siilinjärvellä työntekijät mahdollistivat nuorten aktiivisen toimijuuden ja nuorten keskuudessa vallitsi tiivis mehenki.

Ensikosketuksen seurakunnasta työnantajana Venejärvi sai opiskellessaan yhteisöpedagogiksi. Kesätyö kirkossa teki lopulta sellaisen vaikutuksen, että Jenni päätti hankkia kirkon nuorisotyönohjaajan pätevyyden Raudaskylässä.

– Tuli sellainen ahaa-elämys, että tätä mun kuuluu tehdä.

Hengellisistä kokemuksista kertominen ja oman uskon etsiminen voi olla vaikeaa, jos ympärillä ei ole samoista asioista kiinnostuneita saman ikäisiä. Nuorisotyönohjaajat huolehtivat osaltaan siitä, että seurakunta on paikka, jossa omaa katsomustaan ja uskoaan voi tarkastella turvallisesti.

Jenni ajattelee, että jokaisen oma jumalasuhde on itse etsittävissä.

– Uskonelämään kuuluu aaltoilua. Tunteiden ja ajatusten aaltoilua ei pidä säikähtää.

Varkaus on paikkakunta, josta monet nuoret lähtevät jatkoopintojen perässä isompiin kaupunkeihin. Nuorisotyön kannalta se ei ole pelkästään huono asia.

– Meillä on mahdollisuus vaikuttaa täällä siihen, millainen kokemus seurakunnasta nuorille esimerkiksi rippikoulun kautta jää.

Kokemus vaikuttanee siihen hakeutuuko nuori uudella paikkakunnallaan yhä mukaan kirkon toimintaan ja tuleeko elämän vaikeina hetkinä mieleen hakea apua kirkosta tai etsiä Jumalaa.

– Jos nuori lähtee riparilta sillä ajatuksella, että hänet on kuultu ja nähty, silloin ollaan onnistuttu. Tärkeintä on tunne, että täällä on hyvä olla.

Oletko menettänyt läheisesi?

Sururyhmät lapsille ja aikuisille alkavat

Sururyhmä aikuisille keskiviikkoisin 3.3. / 10.3. / 17.3. / 31.3. / 14.4. klo 17.30–19 srk-viraston takkahuoneessa. Sururyhmän ohjaajina toimivat pastorit Arja Päivärinta ja Niina Pehkonen. Lisätiedot ja ilmoittautuminen Reijo Leppäselle p. 040 701 6630.

Sururyhmä lapsille keskiviikkoisin 3.3. / 10.3. / 17.3. / 24.3. / 31.3. klo 17–19 Kuoppakankaan srk-keskuksella. Ryhmässä mm. askarrellaan ja pelataan. Ohjaajina toimivat diakoniatyöntekijä Heli Kylmänen ja psykologi Tarja Multamäki. Lisätiedot ja ilmoittautuminen Heli Kylmäselle p. 040 573 6050.

Uudessa virassa

Lähellä luontoa

Tiia Klemettilä

Vuoden alussa uudessa virassa aloitti myös seurakuntapuutarhuri Pia Luostarinen. Hän saattaa olla varkautelaisille tuttu kasvo jo vuosien takaa. Tietotekniikan jatkokurssiin kuuluva työharjoittelu toi Pian ensimmäisen kerran seurakuntavirastolle 1990-luvun lopulla.

Kaksikymmentä vuotta myöhemmin vakinaiseen virkaan valituksi tuleminen tapahtui oman elämän kannalta juuri oikeaan aikaan. Kaksi tuntia päivästä autossa istumista ei tuntunut enää mielekkäältä, vaikka ammatillisen erityisopettajan työ Ammattiopisto Spesialla olikin antoisaa. Ja mikäs oli tuttuun paikkaan tullessa, kun moni työkaverikin oli yhä sama.

– Tuntuuhan se hyvältä, että vielä muistetaan.

Paikkojen ja ihmisten tuttuus on Pialle arvokasta. Työ- ja opiskelupaikat ovat vieneet monille paikkakunnille ympäri suomea. Pia laskee, että on muuttanut kymmeniä kertoja. Sitä, että on nähnyt Suomesta melkein joka kolkan, hän pitää rikkautenaan. Uudella paikkakunnalla on ollut helppo tutustua muiden muualta tulleiden kanssa.

On ollut mielenkiintoista viettää reissunaisen elämää. Varkaudessa Pia on asunut vuodesta 2007. Kotitilan säilyminen omassa hallussa oli tärkeää ja siksi hän muutti vuonna 2019 Pohjois-Savon maaseudulle kokopäiväisesti. Sitä ennen hän oli käynyt viikonloppuisin tekemässä kotipaikan töitä.

Nyt kotipaikka on Pian asuma. Siellä on viisi kanaa ja yksi kukko huollettavana ja neljä tulisijaa lämmitettävänä. Isolla pihalla mahtuu kasvattamaan kukkia ja avomaan herkkuja. Sienestämään, marjastamaan ja metsälle pääsee helposti kotiovelta. Viikonloput kuluvat tilan töitä tehdessä ja luonnossa liikkuessa.

> ”Tulkaa avoimesti juttelemaan.”

– Pihassa näkyy jänisten, ilveksen, kauriin ja ketun jälkiä… Luonnon havainnointi antaa iloa.

Osa luontoa ovat hautausmaatkin, vaikkakin ihmisten suunnittelemia ja rakentamia alueita.

Vuodenaikojen rytmi näkyy hautausmailla kauniisti ja sitä on hyvä hyödyntää hautausmaiden istutuksia ja viherrakentamista suunnitellessa. Pia on jo aloittanut työympäristöönsä tutustumisen hautausmaakierroksilla.

– Seija on jättänyt kaiken hyvään kuntoon. Tästä on hyvä jatkaa, Pia viittaa viime vuoden lopussa eläkkeelle siirtyneen Seija Kotilaisen kädenjälkeen.

Pialle hautausmaat ovat alueita, joissa omaiset voivat muistella läheisiään. Tiloja, joista haetaan rauhaa ja kauneutta. Hautausmailla liikutaan usein herkässä mielentilassa ja pyrimme ottamaan tämän huomioon kaikessa toiminnassamme.

– Jos mikä asia vain mietityttää, tulkaa avoimesti juttelemaan. Teemme hautaustoimen tiimissä parhaamme, Pia lupaa.

Tiia Klemettilä

Koulutukseltaan Pia Luostarinen on kotitalousteknikko, hortonomi (AMK), ammatillinen erityisopettaja sekä erä- ja luonto-opas.

Virsivinkki

Virsi 911 Talven valon saamme

Meillä täällä pohjolassa elämää rytmittävät vuodenajat. Talvi on kuitenkin monelle suomalaiselle tärkeä vuodenaika, mutta talvivirsiä meillä on vähemmän kuin muihin vuodenaikoihin liittyviä. Tämä virsi täydentää siten vuodenaikavirsien osastoa. Merkittävää tässä virressä on, että se näkee talven rikkauden ja kauneuden omana arvonaan, eikä vain välivaiheena kevään kaipauksessa. Me saamme kiittää virsirunoilija Leena Ravantin sanoin: ”Lapsen riemua ja ihastusta / lahjoistasi sydän tuntee, Herra. / Vuodenaikojesi vaihtelusta / aihetta iloon riittää!”

Virsivinkin laati kanttori Mari Marjokorpi

Tiia Klemettilä

Sirpasta (vas.) ja Tuulasta on tullut vapaaehtoistyön kautta hyviä kavereita. Vaikka Sirpan vuorotteluvapaa loppuu, hän jatkaa ulkoilua Tuulan kanssa.

Vapaaehtoiset

VAPAAEHTOISTYÖ.FI
LÖYDÄ OMA VAPAAEHTOISTYÖSI

”Tämä on vastavuoroista”

Tiia Klemettilä

Pentti toivottaa ovella vieraan tervetulleeksi ja ojentaa henkarin. Sirpa on auttamassa Tuulaa makuuhuoneesta olohuoneeseen haastattelun ajaksi. He ovat juuri tulleet kauppareissulta. Tuula on innostunut hankkimaan pitkästä aikaa uusia vaatteita ja uusi neule on kiva saada heti ylle. Sirpan kanssa kaupassa jaksaa olla pidempään ja ostosten tekeminen on helppoa.

Viime vuonna **Sirpa Tuomainen** jäi vuorotteluvapaalle ja oli suunnitellut matkustelevansa. Korona laittoi suunnitelmat uusiksi. Mitä uutta ja mielenkiintoista kotona voisi tehdä, Sirpa mietti.

Samoihin aikoihin **Tuula Pieviläisen** fysioterapeutti oli ehdottanut, että haettaisiin Tuulalle vapaaehtoista ulkoilukaveria seurakunnan tai järjestöjen kautta. Tuulasta seurakunta tuntui luontevammalta väylältä ja niin tieto Tuulan tarpeesta oli pian diakoniatyöntekijällä.

Myös Sirpalle seurakunnan vapaaehtoistoiminta tuntui helpolta lähestyä, sillä hänellä oli jo nuoruudestaan viiden kesän kokemus seurakunnan kesätöistä. Vapaaehtoistyo.fi –sivuston käyttäminen oli helppoa ja yhteydenotto seurakunnasta tuli nopeasti.

– Meillä on ollut tosi mukavaa. Kummallekin tulee hyvä mieli, kun höpötellään tavallisia asioita, käydään kahvilla ja ulkoillaan, Sirpa kertoo Tuulan nyökkäillessä.

Myös Tuulan puoliso **Pentti Pieviläinen** on iloinnut siitä, että Sirpa on tullut heidän elämäänsä.

Sirpa kertoo pistäneensä merkille, miten kauniisti Tuula ja Pentti toisilleen puhuvat. Tammikuussa heidän avioitumisestaan tulee kuluneeksi 55 vuotta. Ennen Tuulan sairastumista Pentti haki Tuulan töistä eväiden kanssa ja niin pariskunta vietti illat milloin sienessä ja marjassa, milloin pilkillä. Nyt Pentti on toiminut Tuulan omaishoitajana vuodesta 2013, mutta joutuu itsekin lonkkansa vuoksi ottamaan tukea kepistä kävellessään.

Tuulalla on paljon perussairauksia eikä heikon sydämen vuoksi jalkaa voi leikata. Kotona on apuvälineitä pystyyn nousemista varten ja pyörätuoli liikkumiseen.

– Tuulalle tämä homma on hyvää vaihtelua. Pyörätuolin työntäminen on minulle vaikeaa, Pentti kertoo.

– Ja saat sinäkin omaa aikaa, Tuula jatkaa Pentin ajatusta hymyillen.

Sirpa haluaa kannustaa kaikkia mukaan avoimin mielin vapaaehtoistyöhön. Sillä tavalla tutustuu uusiin upeisiin ihmisiin, joita ei välttämättä muuten missään kohtaisi. Sirpa kertoo iloitsevansa erityisesti Tuulan valoisasta luonteesta.

– Tämä on vastavuoroista ja minusta on kiva tulla tänne. Olen saanut esimerkiksi oppia, mitä kenenkin pihalla kasvaa, koska Tuula tuntee kasveja. Ihmisellä on hyvä olla monen ikäisiä ja erilaisia ystäviä.

Vapaaehtoistyö

Minustako kerhon- tai ryhmänohjaaja?

Tervetuloa rohkeasti mukaan vertaisohjaajakoulutukseen. Koulutus on tarkoitettu sinulle, joka etsit kiinnostavaa vapaaehtoistehtävää ja ihmisten kokoaminen yhteen kiinnostaa ja innostaa sinua. Tämä koulutus antaa valmiudet toimia kerhon- tai ryhmänohjaajana. Sinulla voi olla jo idea ryhmästä mielessäsi, mutta kaipaat lisää tietoa ja tukea sen käynnistämiseen ja ryhmän ohjaamiseen.

Valmis idea ei kuitenkaan ole edellytys koulutukseen osallistumiselle. Tällä hetkellä meillä on vapaana kaksi kerhonohjaajan paikkaa Könönpellon (1) ja Kangaslammin (1) ikäihmisten kerhoissa. Kerhot ovat mukavan keskustelevia ja niistä saa apua niin sisällön suunnitteluun kuin tarjoilun laittamiseen.

Vertaisohjaajakoulutus antaa valmiudet ohjata myös korttelikerhoja ja määräaikaisia ryhmiä sekä valmiudet toimia ryhmänohjaajana itsenäisesti, toisen vapaaehtoisen kanssa tai diakoniatyöntekijän työparina. Saat myös työkaluja ryhmäkertojen suunnitteluun, toteutukseen ja ohjaamiseen.

Koulutuksessa käydään läpi seuraavia teemoja: Vertaisryhmän luonne, Ryhmän suunnittelu ja toteutus, Minä ohjaajana, Osallistava ryhmänohjaus, Oma jaksaminen ja seurakunnan antama taustatuki, Ideoita ja vinkkejä kerhojen sisällön toteuttamiseen.

Koulutukseen osallistuminen edellyttää sitoutumista kaikkiin kolmeen päivään ja halun ohjata ryhmää. Sinun ei tarvitse olla soitto- tai laulutaitoinen eikä puheenpitäjä. Kerhossa pärjää tavallisen ihmisen keskustelu- ja kuuntelutaidoin. Koulutuspäivät järjestetään Pieksämäellä Kontiopuiston seurakuntakodilla, Kaarnatie 1 torstaisin 25.3. / 8.4. / 15.4. klo 9–15.00.

Koulutus on maksuton ja päiviin kuuluu lounas ja kahvit. Koulutuksen järjestävät Pieksämäen ja Varkauden seurakuntien diakoniatyö. Lisätiedot ja ilmoittautumiset tiistaihin 9.3. mennessä: Pia Hosio p. 040 572 7810 tai pia.hosio@evl.fi

Seuraava

Seuraava numero ilmestyy 25.3. Esittelyssä Harjurannan perhekerho ja Varkauden Sotainvalidit ry.